

Povzetek ugotovitev in priporočila za naprej



www.eu-skladi.si

Tamara Štemberger Kolnik, Ministrstvo za zdravje
Visoka zdravstvena šola v Celju



Online strokovno srečanje, 25. 11. 2021



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Nacionalni inštitut
za javno zdravje



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI STRUKTURNI IN
INVESTICIJSKI SKLADI
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

- Omogočajo, da ločimo vidike in področja zdravstvene pismenosti, ki potrebujejo več pozornosti kot drugi;
- Omogočajo identifikacijo različnih skupin, predvsem na nižjem družbeno socialnem gradientu, ki bolj potrebujejo podporo v zdravstvenem sistemu, pri ohranjanju zdravja in obvladovanju bolezni;
- Sami podatki pa ne zagotavljajo dokazov za specifične in konkretne posege za obravnavo področij, ki jih je treba izboljšati.



Mreža M-POHL je na podlagi izvedene raziskave podala usmeritve za vse države sodelujoče v raziskavi, ki so aplikativne v vsa okolja

1. Poudarek na obravnavi posebnih skupin prebivalstva, ki jih najbolj prizadene omejena stopnja zdravstvene pismenosti

Kot je bilo predstavljeno v raziskavi:

- 48 % populacije v Sloveniji izkazuje omejeno zdravstveno pismenost.
Najpogosteje je ta prisotna pri:
 - starejših od 76 let;
 - respondentih z nižjo izobrazbo;
- respondentih z izkazano finančno deprivacijo.

2. Obravnavanje omejene ZP glede na posamezne domene (področje zdravstvenega varstva, področje preprečevanja bolezni in področje promocije zdravja; glede na dimenzije, ki predstavljajo stopnjo ZP

Področje zdravstvenega varstva

Razumevanje
informacij o bolezni in
uporabi zdravstvenega
sistema – **podajanje
jasnih, razumljivih
informacij v sistemu,
opolnomočenje
zdravstvenih
delavcev**

Področje

preprečevanja bolezni

Razumeti informacije, ki
posameznika usmerjajo
v skrb za lastno zdravje
– **priprava enotne
strategije za
komuniciranje
enostavnih in
razumljivih informacij**

Področje promocije zdravja

Razumevanje informacij
usmerjenih v zdravje
populacije – **poenotenje
informacij, povezanih z
zdravjem, ki jih
sporočajo relevantni
deležniki za
vzpostavitev varnih in
verodostojnih
informacijskih platform**

3. Osredotočenost na prioritarno reševanje v raziskavi izpostavljenih področjih na nivoju splošne zdravstvene pismenosti

Presoditi, ali so
informacije o
bolezni v
množičnih medijih
zanesljive
(zelo težko, težko)

Sodelovati pri
dejavnostih za
boljše zdravje in
dobro počutje v
vaši skupnosti
(zelo težko, težko)

Se pridružiti
športnemu klubu ali
vadbeni skupini, če
želite telesno
dejavnost
(zelo težko, težko)

4. Prioritetna obravnava posebnih zdravstvenih pismenosti

Komunikacijska ZP –
komunikacija zdravstvenih
delavcev in pacientov

Digitalna ZP - dostopnost, visoko
kakovostnih, zaupanja vrednih,
razumljivih zdravstvenih
informacij preko digitalnih virov

Navigacijska ZP – razviti
strategije za izboljšanje
navigacije po zdravstvenem
sistemu

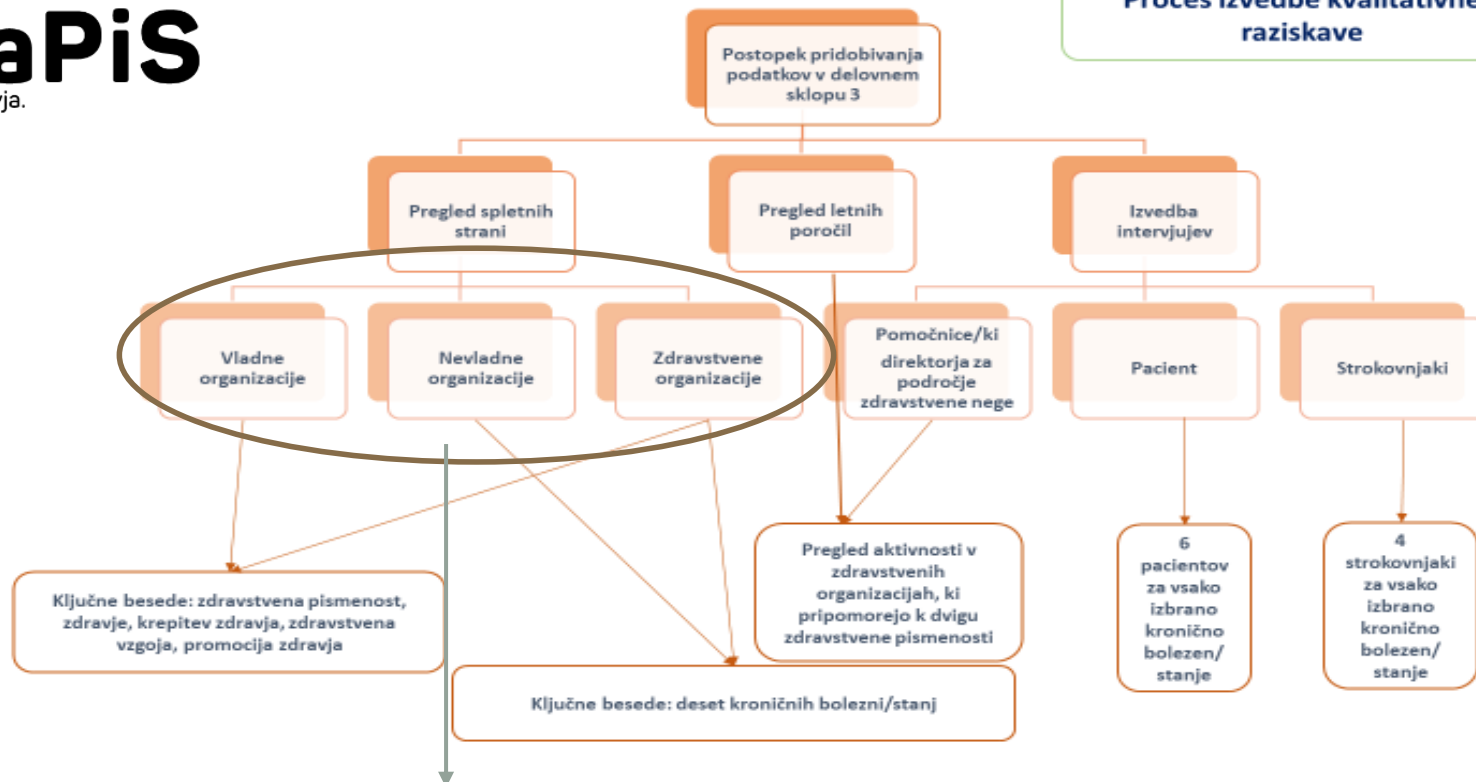
Razvijati ZP na področju
cepljenja in digitalne pismenosti

5. Predlog spremljanja zdravstvene pismenosti populacije v predvidenih časovnih obdobjih, s sodelovanjem v evropski raziskavi

Omogoča primerljivosti rezultatov med sodelujočimi državami

Regionalni urad SZO za Evropo države članice poziva, naj okrepijo **merjenje, spremljanje in vrednotenje** zdravstvene pismenosti na ravni prebivalstva in organizacijske zdravstvene pismenosti.

Spodbuja sodelovanje držav, sodelujočih v raziskavi, **pri oblikovanju pobud** v zvezi z zdravstveno pismenostjo prebivalstva in organizacijske zdravstvene pismenosti.



Neenotna zdravstvena sporočila na spletnih straneh vladnih organizacij, informacije povezane z zdravjem so pretežno prisotne na spletnih straneh zdravstvenih domov, največ informacij lahko pacient dobi na temo obolenja, za katerega imamo vzpostavljen nacionalni program, vsebinsko se informacije (bolezni/stanja) v največji meri nanašajo na depresijo in sladkorno bolezen).

Veliko uporabnih informacij lahko najdemo na spletnih straneh nevladnih organizacij, ki jih podpira farmacevtska industrija.

Pomen različnih pismenosti za optimalno raven zdravstvene pismenosti.

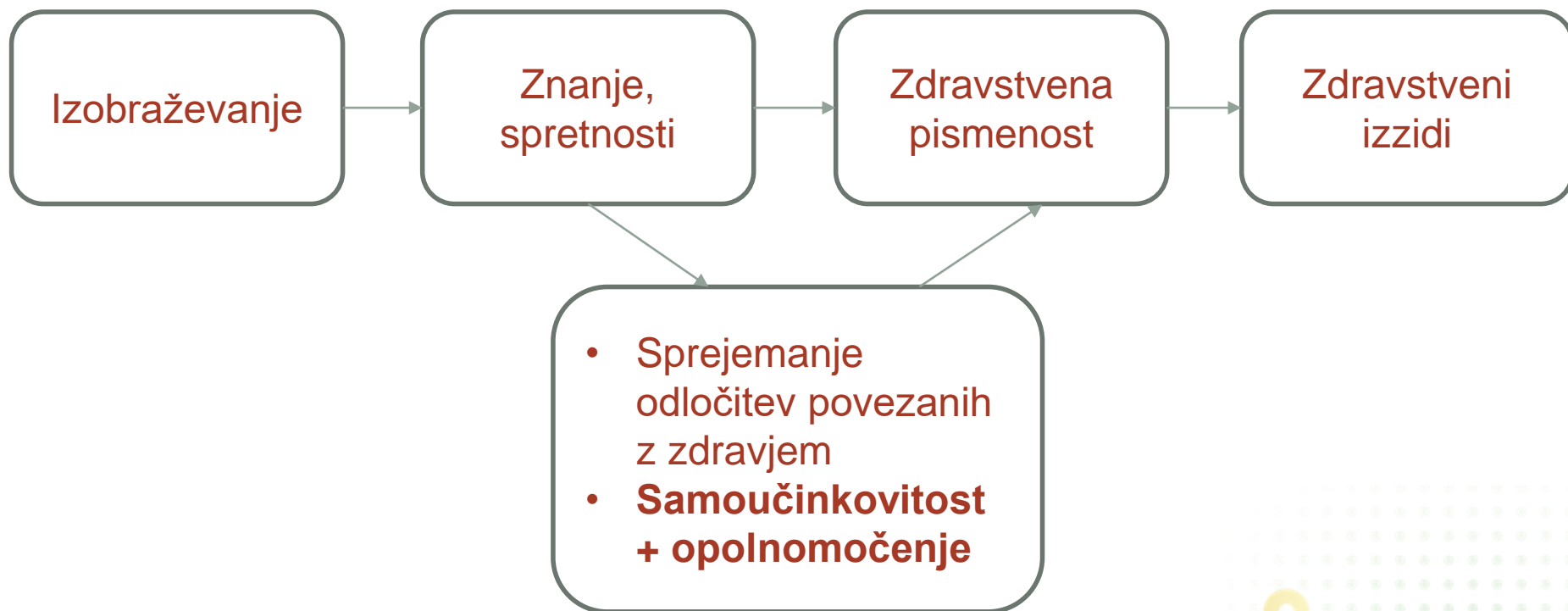
Bralna pismenost,
matematična pismenost,
informacijska pismenost,
medijska pismenost,.....

Sodelovanje različnih političnih in organizacijskih resorjev.

Povezanost šolskega in zdravstvenega sistema, v luči dviga stopnje zdravstvene pismenosti



Povezanost šolskega in zdravstvenega sistema, v luči dviga stopnje zdravstvene pismenosti



Marks, 2012



Spletna stran projekta:

<https://www.zdravstvena-pismenost.si/>

Ministrstvo za zdravje in NIJZ na podlagi rezultatov, pridobljenih v teku projektnih aktivnosti, snujeta in pripravljata Strategijo za dvig zdravstvene pismenosti po v Sloveniji.

