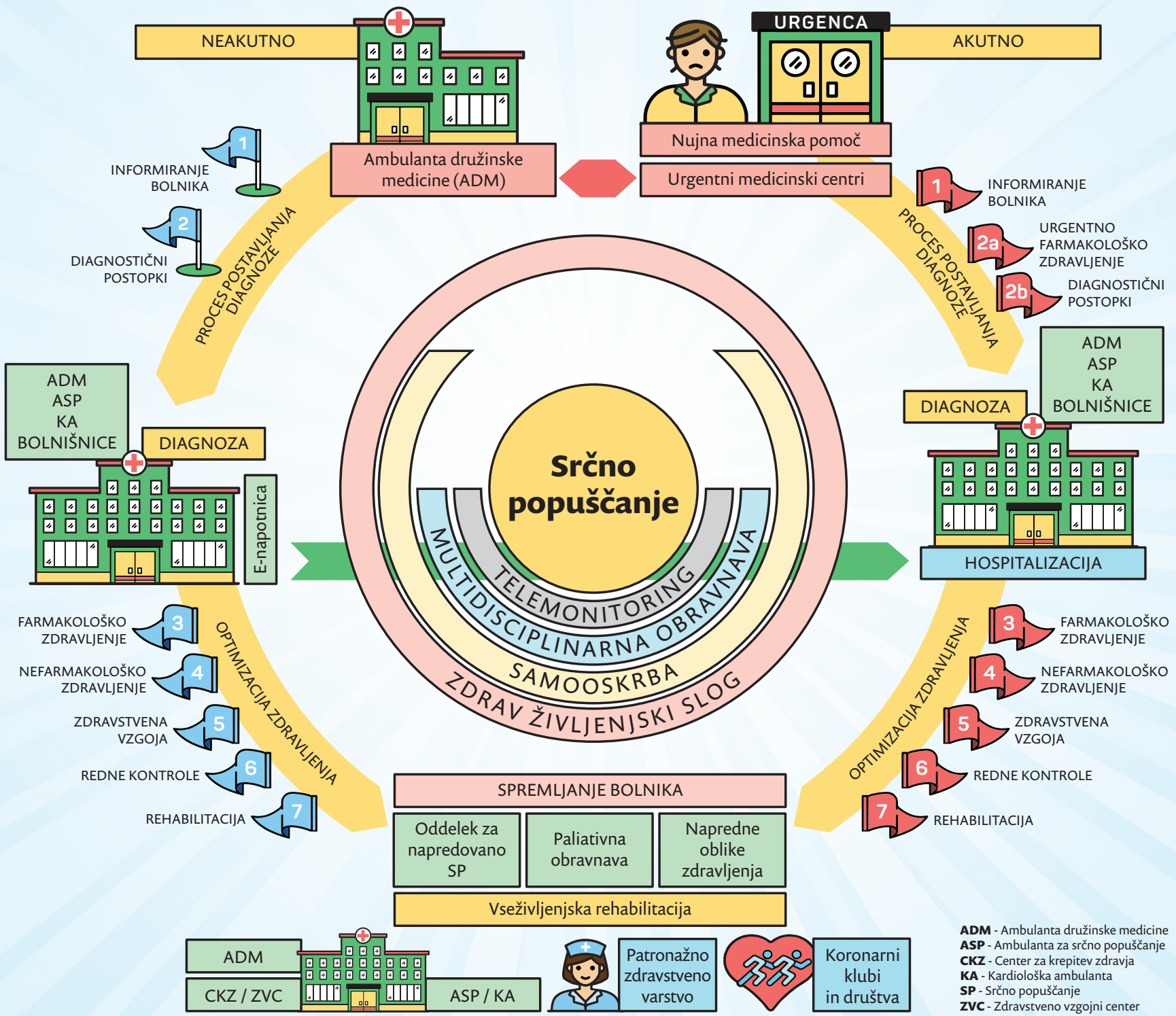


DVIG ZDRAVSTVENE PISMENOSTI V SLOVENIJI

Srčno popuščanje



PREPOZNAVANJE SIMPTOMOV ZA SRČNO POPUŠČANJE:

Akutni:

- dušenje • huda bolečina v prsih • spremenjen srčni utrip • hropenje v pljučih • kašelj • nemir
- omotičnost/vrtoglavica • izguba zavesti.

Neakutni:

- hitra utrujenost, ki se stopnjuje
- zmanjšana aktivnost • povečano otekanje stopal in gležnjev
- hitro pridobivanje teže • izguba apetita/napihnjenost • suh kašelj, omotičnost/vrtoglavica • oteženo dihanje v ležečem položaju • spanje v sedečem položaju • nereden srčni utrip/razbijanje srca

GLAVNI DEJAVNIKI TVEGANJA:

- ishemična srčna bolezen • arterijska hipertenzija • sladkorna bolezen • kronična ledvična bolezen.

ADM - Ambulanta družinske medicine
ASP - Ambulanta za srčno popuščanje
CKZ - Center za krepitev zdravja
KA - Kardiološka ambulanta
SP - Srčno popuščanje
ZVC - Zdravstveno vzgojni center

1 Informiranje bolnika o obvladovanju bolezni do nadaljnje obravnave. **1**

2 Izključevanje in potrjevanje bolezni z UZ srca, EKG, NT-proBNP, MR srca in/ali koronografijo. **2a**
Urgentno splošno in farmakološko zdravljenje poteka hkrati z diagnostičnim procesom in se začne v urgentni ambulanti, na terenu ali v reševalnem vozilu. **2b**

3 Zdravila imajo pomembno vlogo pri zdravljenju srčnega popuščanja in so ključna za izboljšanje simptomov in obvladovanje bolezni. **3**

4 Spremembe življenjskega sloga: zdrava prehrana, opustitev kajenja, prilagojena telesna dejavnost, zdrav spanec, cepljenje, preprečevanje okužb. **4**

5 Diplomirana medicinska sestra v okviru obravnave izvaja motivacijsko zdravstveno vzgojno svetovanje z namenom opolnomočenja bolnika za samooskrbo. **5**

6 Redne kontrole: pregled pri kardiologu, titracija zdravil, laboratorij, obveščanje in posvetovanje z družinskim zdravnikom. **6**

7 Fizioterapevt poduči pacienta o koristih telesne dejavnosti - kdaj, kaj, koliko, kako. **7**

MULTIDISCIPLINARNA OBRAVNAVA

Vključuje kardiologe, medicinske sestre, družinske zdravnike, kardiokirurge, prihologe, farmacevte, kineziologe, fizioterapevte in dietetike.



ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Učenje in napotki za uvajanje zdravih navad. Telesna dejavnost je zelo koristna pri bolnikih s srčnim popuščanjem, saj zmanjša stres in poveča raven energije.



SAMOOSKRBA

Opolnomočenje pacienta, da bo deloval v smeri ohranjanja in krepitev lastnega zdravja.



TELEMONITORING

Pacienti v domačem okolju izvajajo meritve, ki se preko elektronske povezave beležijo v elektronski zdravstveni karton.

